

s. k. a. t. e. Schule für Zeit- und Energiemanagement **Gerda Hettenbach**
Erlenfeldstr. 4 D-82239 Alling Tel.: 08141-526791

Haus Zauberberg hat uns wieder sehr gefallen und so lade ich im Folgenden recht herzlich ein zum Mitmachen beim:

s.k.a.t.e. Stresskreativseminar "Aus dem Alltag in die Stille"

Diese gemeinsamen Stunden bewegen sich um folgende Fragen:

Wie finde ich Zugang zur Wärme meiner inneren Sonne?

Wie nehme ich mich und meinen Körper wahr?

Wie erlebe ich Spannung und Entspannung?

Wie finde ich in der Gruppe durch Reflexion zu mir selbst?

- Sie haben Freude an Bewegung!
- Sie sind neugierig auf Ihren nächsten Schritt!
-dann lassen Sie uns gemeinsam nach Musik bewegen und miteinander durch die sommerliche Natur wandern. Mit Malen und Collagentechnik drücken wir unseren gegenwärtigen Gemütszustand aus, der sich im Gespräch zu erkennen gibt. In diesem Gespräch ist die Erkenntnis-Astrologie ein wesentlicher Bestandteil.
- In jedem Lebensalter und in jeder Lebenssituation finden Sie bei dieser Arbeit an sich selbst, im Zusammenklang von Körper und Seele einen lebendigen Bezug zu: Optimistischer Eigenständigkeit, Selbstvertrauen, Begeisterungsfähigkeit, kurz: zu einsatzfreudiger Vitalität.

**Wo: Haus Zauberberg (www.haus-zauberberg.de)
Kolpingstr. 23
87459 Pfronten im Allgäu**

Wann: von Mo. 14. Mai 2018, 15 Uhr bis Do.17. Mai 2018, ca. 16 Uhr

**Kosten: 420,00 Euro pro Person mit Unterbringung und Verpflegung,
Wiederkehrende 390,00 Euro.**

Bitte kommen Sie in bequemer Freizeitkleidung (Prinzip: Zwiebel), damit Sie sich Ihrem Wärmebedürfnis anpassen können. Bringen Sie Malfarben, eine kleine Schere, einen Papierklebestift und sofern Sie haben, eine illustrierte Zeitung mit.
Astrologische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Anmeldung: Bitte vergessen Sie nicht, Ihr Geburtsdatum mit Zeit und Ort anzugeben, soweit sie mir nicht schon bekannt sind. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Ich bitte Sie um Ihre verbindliche Anmeldung bis 28.Febr.2018. Das Formular dazu finden Sie beiliegend oder auf meiner Seite im Internet: www.gerda-hettenbach.de. Als Bestätigung sende ich Ihnen den Programmablauf des Seminars.

Ich freue mich auf Sie und grüße Sie herzlich

Ihre Gerda Hettenbach

Weitere Infos unter www.gerda-hettenbach.de